

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н./



Согласовано:  
Директор  
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "**

(исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 135,00

" 28 " 02 2024 г.

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена, руб |
|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|-----------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |                  |           |
| <b>Завтрак</b>                                 |              |                  |             |              |                               |             |                  |           |
| ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ)                          | 50           | 10,2             | 5,6         | 0,3          | 94                            | 487         | 2004             | 31,95     |
| РИС ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ             | 150          | 3,6              | 4,3         | 38           | 211                           | 54-22г      | 2020             | 11,06     |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ                        | 205          | 0,1              | 0           | 10           | 40                            | 686         | 2004             | 1,44      |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                  | 100          | 0,4              | 0,4         | 20           | 85                            | тк          | тк               | 18,61     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                    | <b>505</b>   | <b>14,3</b>      | <b>10,3</b> | <b>68,3</b>  | <b>430</b>                    |             |                  |           |
| <b>Обед</b>                                    |              |                  |             |              |                               |             |                  |           |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ                       | 60           | 1                | 4,5         | 8,3          | 78                            | 54-13р      | 2020             | 5,60      |
| БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ | 250          | 3,5              | 4,3         | 24           | 154                           | 124         | 2004             | 12,80     |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (НАТУРАЛЬНЫЕ)                   | 90           | 9,5              | 8,2         | 7,5          | 157                           | 330         | 2011             | 40,93     |
| ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ           | 150          | 8,4              | 4,3         | 36,8         | 225                           | 54-24г      | 2020             | 7,66      |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                    | 200          | 0,2              | 0,1         | 22           | 91                            | 639         | 2004             | 6,95      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                    | <b>750</b>   | <b>22,6</b>      | <b>21,4</b> | <b>98,6</b>  | <b>705</b>                    |             |                  |           |
| <b>Всего за день:</b>                          |              | <b>36,9</b>      | <b>31,7</b> | <b>166,9</b> | <b>1135</b>                   |             |                  |           |

Зав. производством Семенова В.В.

Семенов